

Was ist zu tun?

- 1 Unter 18-Jährige gehen einmal im Kalenderhalbjahr, Erwachsene mindestens einmal im Kalenderjahr zur Vorsorgeuntersuchung zum Zahnarzt.
- 2 Bonusheft bitte abstempeln lassen.
- 3 Bonusheft gut aufbewahren.
- 4 Bonusheft der Krankenkasse vorlegen, wenn eine Krone oder Zahnersatz notwendig wird.

Eine Praxisgebühr wird auch bei zwei reinen Vorsorgeuntersuchungen im Jahr nicht erhoben.

Wir empfehlen Erwachsenen, ebenfalls mehr als nur einmal im Jahr zum Zahnarzt zu gehen.

Ihre Fragen beantworten wir zügig
und gern unter info@kzvnr.de

Bei regelmäßiger Betreuung durch Ihren Zahnarzt und entsprechender „Eigenleistung vor dem Badezimmerspiegel“ ist es durchaus möglich, dass Sie Festzuschuss und Bonus zum Zahnersatz gar nicht in Anspruch nehmen müssen, weil Ihre Zähne dauerhaft gesund bleiben.

Holen Sie sich den Bonus, damit Sie ihn erst gar nicht brauchen.

Überreicht durch:



Kassenzahnärztliche
Vereinigung Nordrhein

Dreifacher Bonus garantiert

- 1 Wer regelmäßig in die Zahnarztpraxis kommt, hat beste Aussichten, schöne gesunde Zähne zu behalten.
- 2 Wer regelmäßig in die Zahnarztpraxis kommt, tut auch etwas für seine allgemeine Gesundheit. Kranke Zähne sind nicht selten mit schuld an schwereren Erkrankungen.
- 3 Wer regelmäßig in die Zahnarztpraxis kommt, kann mit dem Bonusheft so manchen Euro sparen.

**Mund-Gesundheit ...
... Ihr größter Bonus!**



Kassenzahnärztliche
Vereinigung Nordrhein

Mehr unter
www.zahnaerzte-nr.de

1. Bonus:

Schöne gesunde Zähne

Schützen Sie Ihre Zähne vor Karies und Ihr Zahnfleisch vor Entzündungen (Gingivitis, Parodontitis).

Gehen Sie deshalb regelmäßig zum Zahnarzt. Er gibt Ihnen gerne **Tipps zur individuellen häuslichen Zahnpflege** und reinigt Ihre Zähne auf Wunsch gründlichst durch eine professionelle Zahnreinigung (PZR).

Ist doch einmal ein Zahn erkrankt, lässt er sich mit den heutigen modernen Methoden schonend behandeln. So behalten Sie Ihren festen Biss und gewinnen damit mehr Lebensqualität.

**Noch ein Bonus:
Gesunde Zähne lachen schöner!**

2. Bonus:

Gesunde Zähne – gesunder Körper

- Krankes Zahnfleisch erhöht Ihr Risiko auf Herzinfarkt und Schlaganfall.
- Bakterien, die für Zahnfleischentzündungen verantwortlich sind, können zum Beispiel eine chronische Bronchitis auslösen.
- Erkranktes Zahnfleisch kann eine bestehende Diabetes verschlimmern.
- Schiefe Zähne stören nicht nur beim Kauen und Sprechen. Sie können auch zu Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen führen.
- Bei Frauen mit unbehandelter Zahnbetterkrankung (Gingivitis, Parodontitis) steigt das Risiko einer Frühgeburt um mehr als das Siebenfache.

**Schützen Sie Ihre Zähne, dann schützen
Sie Ihren Körper!**

3. Bonus:

Bis zu 30 Prozent mehr Zuschuss zum Zahnersatz

- Lückenlose Nachweise der Vorsorgeuntersuchungen in den vergangenen fünf Jahren und Sie erhalten von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse **20 Prozent** mehr Zuschuss zum Zahnersatz.
- Lückenlose Nachweise der Vorsorgeuntersuchungen in den vergangenen zehn Jahren und Sie erhalten **30 Prozent**.

Beispiel:

Ein fehlender Zahn wird durch eine Brücke ersetzt.

Festzuschuss (angenommen)	350 Euro
Festzuschuss + 5-Jahres-Bonus	420 Euro
Festzuschuss + 10-Jahres-Bonus	455 Euro

Sie sparen bis zu 105 Euro

PZR =

Mehr Schutz für Ihre Zähne

Mit optimaler häuslicher Zahnpflege reinigen Sie zirka 70 Prozent aller Zahnflächen. Für die übrigen 30 Prozent bedarf es der **professionellen Zahnreinigung (PZR)**, in der Regel zirka alle sechs Monate.

Am Anfang der PZR steht eine eingehende Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt. Auch Verfärbungen zum Beispiel durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von speziellen Instrumenten verschwunden.

Anschließend wird poliert. Zuletzt werden die gereinigten Zahnflächen mit einem **Fluorid-Lack** überzogen.

**Optimale Vorsorge gemeinsam
mit dem Zahnarzt und seinem Team.**

Mehr unter
www.zahnaerzte-nr.de